

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

« 19 » июня 2026г

Утверждено:

Начальник Л/П

Т.Р. Джобирова

Тех. карта	Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(кал)				

Завтрак

259	12,00	10,00	35,30	280,00	Макароны отварные с сыром	200	25,90
459	0,3	0,1	9,5	40,0	Чай с лимоном	200	2,69
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный	20	1,68
574	1,20	0,23	6,02	30,90	Хлеб ржаной	15	1,26
79	0,08	7,25	0,13	66,10	Масло сливочное (порция)	10	8,50
82	0,56	0,56	13,72	61,60	Апельсин	140	20,03
							60,06

Обед

148	0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи свежие (порция)	60	9,14
131	4,64	4,76	13,72	116,20	Суп-пюре из картофеля	200	19,32
36/2	0,85	0,10	5,40	25,50	Гренки (сухарики)	10	1,84
202	8,51	3,36	37,70	242,16	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,34
367	8,55	9,96	1,99	131,78	Птица в соусе томатном	90	40,71
501	1,0	0,2	20,20	86,00	Сок в ассортименте	200	13,20
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный	20	1,68
574	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68
							103,91
							163,97

Заведующая столовой И.И. Агадышкина

Привитого животного